

« Viens, mon cœur t'appelle ! »

« Je suis la servante du Seigneur »



*Nuit d'adoration du 16 au 17 novembre 2019
Basilique du Sacré Cœur de Montmartre*

*Marthes & Maries de la
Paroisse Saint-Germain
Fontenay le Fleury
Année 2018-2019*

Table des matières

Pourquoi l'adoration ?.....	3
Chants méditatifs.....	4
Adorer : le cœur à cœur	5-6
Adorer : méditation de la Parole	7-8
Etre Marie, oui, mais quand ?.....	9-10
Prière des Marthe&Marie.....	11

Tu es Marthe depuis quelques semaines, ou quelques années. Tu apprends de tes aînées les gestes et les responsabilités que tu as durant le service religieux, ou bien tu les pratiques désormais machinalement, dans une routine confortable.

Ce soir, cette nuit, je te propose : de sortir de ce train-train confortable pour les anciennes, et pour les plus jeunes de découvrir la portée de ton engagement au regard de Dieu et du Royaume. Cette nuit, au prix de quelques efforts offerts à Jésus, va plus loin, va plus haut !

Cette nuit, quitte Marthe !
Soit Marie !



Pourquoi l'adoration ?

L'adoration, c'est l'exposition de Jésus-Hostie aux yeux de tous : Il est là, face à toi, caché, tout petit dans l'ostensoir.

C'est donc Le rencontrer. Prendre le temps d'être avec Lui. Répondre oui à son appel : « Viens ! Mon cœur t'appelle ! »

Et moi ?, comment je réponds ?

Bien sûr, si tu acceptes de rentrer en relation avec Jésus, tu veux répondre, entamer une discussion... mais ce n'est pas comme avec tes amis.

C'est plus doux, plus calme, comme une caresse légère.

Dieu ne parle pas pour remplir le silence. Au contraire, Il est DANS le silence. Il aime. Intensément. Plus fort que nous ne pouvons imaginer. C'est un amour plus grand que celui de ta maman, c'est même la source de l'amour que nous connaissons, nous les humains.

Et Dieu nous approche doucement, parce que cet amour est tellement fort qu'Il doit nous l'apprendre.

C'est un peu comme le soleil. Si tu t'approches trop près, si tu le regardes directement, il te brûle, tu prends un coup de soleil, et tes yeux sont éblouis.

Mais si tu mets de la crème solaire, des lunettes de soleil, et que tu t'exposes un peu tous les jours, alors ta peau va devenir caramel petit à petit, et plus elle bronzer, plus tu pourras rester longtemps au soleil avec plaisir, et plus tu observeras le soleil avec tes lunettes, plus tu le connaîtras, et peut être découvriras tu à quelle heure tu peux le regarder sans lunettes ?

Si tu as compris, dans cette image, que Dieu est le soleil, que peuvent être la crème solaire ? et les lunettes ? Que peux-tu faire tous les jours pour approcher Dieu ? Et la peau qui devient caramel ? Qu'est-ce que cela peut vouloir dire ?

Regardez l'humilité de Dieu

1. Admirable grandeur, étonnante bonté
du Maître de l'univers
Qui s'humilie pour nous au point de se cacher
dans une petite hostie de pain.

R/ Regardez l'humilité de Dieu,
Regardez l'humilité de Dieu,
Regardez l'humilité de Dieu,
et faites-lui hommage de vos cœurs.

2. Faites-vous tout petits, vous aussi devant Dieu
pour être élevés par Lui,
Ne gardez rien pour vous, offrez-vous tout entiers
à ce Dieu qui se donne à vous. R/

Jésus

Jésus mon Roi
Jésus ma Joie
Jésus Tu es là
Viens à moi.

Aimé de Dieu

Aimé de Dieu,
Tu es aimé de Dieu
Au plus profond de toi, Il a fait sa demeure.
La terre peut s'effondrer,
Tu es aimé de Dieu !

Mon Père, mon Père, je m'abandonne à Toi

Mon Père, mon Père, je m'abandonne à Toi,
Fais de moi ce qu'il Te plaira.
Quoi que Tu fasses, je Te remercie.
Je suis prêt à tout, j'accepte tout.
Car Tu es mon Père, je m'abandonne à Toi.
Car Tu es mon Père, je me confie en Toi.

Mon Père, mon Père en Toi je me confie.
En Tes mains je mets mon esprit.
Je Te le donne le cœur plein d'amour.
Je n'ai qu'un désir, T'appartenir.
Car Tu es mon Père, je m'abandonne à Toi.
Car Tu es mon Père, je me confie en Toi.

ADORER : LE CŒUR A COEUR

Adorer... ça paraît joli comme ça, mais comment fait-on ?

Dans l'ostensoir, devant toi, l'hostie. Il y a peu de temps ce n'était qu'un petit morceau de pain sans importance. Mais depuis que le prêtre l'a consacré, Jésus s'est fait minuscule et sans défense et est entré dans ce pain inoffensif. Il y a concentré tout Son être, Sa puissance, Son amour infini.

Lui qui pourrait détruire le monde en un instant, se fait tellement faible que nous pourrions Le broyer entre nos doigts.

L'amour jusqu'à la mort. Il nous aime tant qu'il est prêt à tout pour nous rencontrer.



Quand on aime, on prend ce risque. Toi avec tes meilleures amies, tu acceptes qu'elles te connaissent, tu te confies à elles, tu leur dis tes secrets. Tu as envie de tout partager avec elles. Tu prends le risque qu'elles répètent un jour tes secrets, ou qu'elles te disent des choses que tu leur as confié pour te faire du mal, un jour de colère...

Dieu veut te connaître parce qu'Il t'aime. Il veut que tu Le connaisses toi aussi. Tout partager avec toi. La différence, c'est qu'Il ne te trahira jamais. Parce qu'Il est parfait.

Toi, quand tes amies te font de la peine, tu essayes de leur pardonner, parfois c'est difficile, mais l'amour que tu leur portes te donne envie de pardonner pour les retrouver.

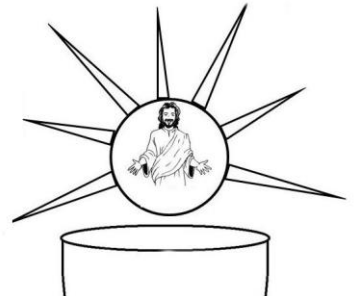
Dieu te pardonne toujours. Son amour est plus grand que tout. Plus grand que le tien. C'est l'ami parfait. Celui qui aime, donne et pardonne sans compter.

Il est ton créateur, ton Dieu, mais il ne veut pas te commander. Il veut que tu L'aimes et que tu Le choisisses. Il ne te forcera jamais à rien.

Comment aimer un ami parfait qui est aussi Dieu ?

En l'adorant. Adorer, c'est s'émerveiller devant ce que Dieu fait pour toi.

→Tu prends conscience qu'Il est là. Vraiment là. Si tu Le voyais de tes yeux, resplendissant de toute Sa majesté, tu tomberais à genoux ! Mais il ne veut pas t'impressionner, il est discret. Comprends, dans ta tête, dans ton cœur, qu'Il est là, pour toi.



→Pendant l'adoration, il se passe deux choses :

Jésus s'expose à ton regard et Il te demande de t'exposer à ton tour à Son regard. Il te demande de lâcher prise, d'accepter de te montrer telle que tu es, avec tes faiblesses, tes défauts, tes difficultés, tes peurs, tes chagrins, tes joies, tes projets, tes souhaits... tu prends le même risque que Lui : tu te montres toute entière.

Il faut du temps pour tout montrer...

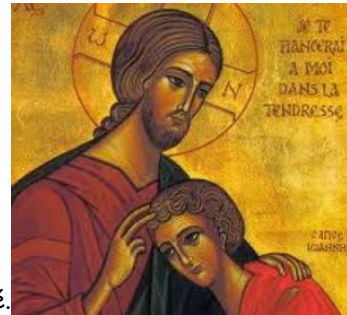
au début on montre ce que l'on veut bien, et puis petit à petit, on va plus loin, on confie des choses qu'on n'a pas l'habitude de dire, des choses cachées....

On rentre dans une relation vraie, sincère.

Ça peut être difficile, douloureux, ou joyeux et libérateur !



→C'est le temps de la gratuité... tu as tout montré, tu es « en vérité » avec Lui désormais. C'est le moment de l'aimer, de savourer ce moment parfait entre vous. Tu te détends, abaisSES tes épaules, respire calmement. Tu Lui a tout dit, tu Lui a fait confiance et Il est là, Il t'écoute, Il te comprend, et tout simplement, Il t'aime. Donne-lui de ton temps, juste pour être avec Lui, par amour. Il a aussi tellement de chose sur le cœur, tellement de choses à te dire ! Soit juste là, pour Lui, comme Il a été là pendant tout ce temps ou tu Lui a parlé. Parfois c'est juste un moment où tu te sens bien. Parfois il peut te venir des idées, des phrases ou des mots qui te sautent à l'esprit.



Et puis aussi tu peux te sentir « sèche » : tu trouves le temps long, tu as envie de partir.... Essayes de lui donner tout de même un peu de ta présence, lis un peu à côté de lui. C'est agréable d'être à coté de quelqu'un que l'on aime. Reste un peu.

ADORER : MEDITATION DE LA PAROLE

Depuis que Jésus est ressuscité, l'évangile n'est pas une parole morte, ancienne, mais une parole bien vivante. Jésus nous parle à travers ses textes, c'est une des manières de le rencontrer.

Tu remarqueras au long de ta vie, si tu continues à lire la bible régulièrement, que tu apprendras toujours quelque chose de nouveau : le texte grandit avec toi, s'adapte à toi et à ta vie. Il est vivant.

Méditer la parole, tu peux le faire en présence de Jésus Hostie pendant l'adoration, à la messe avec l'aide du prêtre qui t'explique les textes, ou n'importe où, seule. Avoir une bible, c'est avoir un trésor. Quand tu l'ouvres et la lis, tu laisses Dieu te parler.

Evangile selon St Luc, chapitre 1, 26-38

L'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée, appelée Nazareth, à une jeune fille, une vierge, accordée en mariage à un homme de la maison de David, appelé Joseph ; et le nom de la jeune fille était Marie.

L'ange entra chez elle et dit : « Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. »

À cette parole, elle fut toute bouleversée, et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation.

L'ange lui dit alors : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu.

Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus. Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut ; le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père ; il régnera pour toujours sur la maison de Jacob, et son règne n'aura pas de fin. »

→ Je relis le texte une première fois on essayant de bien comprendre chaque mot et le sens de chaque phrase.

→ Je le relis une seconde fois en essayant d'imaginer que je suis dans la pièce avec Marie, je vois tout, j'entends tout. Je regarde l'endroit où je suis, je regarde Marie, l'ange, j'essaye d'imaginer les odeurs, la lumière, et ce que je ressens, moi, au moment où tout cela arrive. Je peux rester dans cette scène aussi longtemps que je le veux, et y retourner à un autre moment de prière si je le souhaite.

Peut-être y-a-t-il quelque chose, un sentiment, un mot, une phrase, qui m'a marquée, touchée pendant ce voyage dans mon âme. Je prends le temps de le laisser résonner, s'installer en moi. Je l'accueille, je l'écoute.

Si je me sens calme, bien, je peux rester comme ça. Dieu est là, en moi, nous sommes ensemble et c'est bon pour nous deux, ce temps de présence ensemble.

Laisse parler ton âme, qu'as-tu envie de dire à Jésus maintenant que ton âme l'écoute ? « pardon, je T'aime, qu'attends Tu de moi ? merci, je me donne à Toi,

donne moi la force de continuer à prier, je sais que Tu es là ».... Les possibilités sont infinies !

Il arrive que l'on ait envie de pleurer, sans trop savoir pourquoi. Ce n'est pas grave, Dieu nous touche de mille façons différentes ! Laisse tes larmes couler sans crainte, ce sont des larmes de joie, ou d'émotion. Tu ne vis pas cette émotion seule, tu la vis avec Lui.

Et puis parfois, souvent même, il ne se passe rien. Tu te sens seule, tu t'ennuies, et tu te demandes même ce que tu fais là ! Ce sont les murmures du diable, qui ne veut pas que tu te rapproches de Dieu. **Ne l'écoute pas. Il ment.** Si tu ne ressens rien, ça ne veut pas dire qu'il ne se passe rien, ou que Dieu est absent. **Tu peux être triste, ou en colère... dépose tout ce que tu ressens au pied de Jésus.** Dis-lui tout : « J'en ai marre ! Je n'y arrive pas ! Pourquoi Tu ne m'aide pas ? Je n'arrive à rien ! ... »

Puis prends le temps de te calmer, avec Lui : « Jésus pardon, je n'arrive pas à Te faire de la place dans mon âme, je tourne en rond, et j'ai l'impression que ma prière est ratée. Mais je sais qu'aucune prière que Tu reçois n'est ratée, parce que Tu la reçois, toute cassée, et que Tu la répars et la rend encore plus belle que ce que je pourrais faire moi-même. Merci de rester avec moi, même si moi je suis toute petite, prends moi par la main, apprends-moi à prier, je T'aime, je veux Te rencontrer, pour que mon amour pour toi grandisse.... »

Avant de finir, tu peux lire cette prière (essaye de bien la comprendre) :

Seigneur Jésus, couvre-moi de l'ombre de Ton Esprit Saint pour que je puisse voir clairement le bien que Tu m'appelles à accomplir et que Tu puisses me donner la foi, la générosité et le courage nécessaire pour dire oui à Ta volonté.



Tu peux noter quelque chose qui te paraît important après ce moment passé avec Jésus : une idée, une phrase, un ressenti, ou juste quitter Jésus par une génuflexion et partir le cœur en paix : que tu sois satisfaite ou pas de ta prière, Dieu, Lui, est comblé par ton effort, preuve d'amour pour Lui.

Etre Marie, oui, mais quand ?

Cette nuit d'adoration est une chance de découvrir et d'approfondir ta relation à Dieu. En tant que Marthe&Marie, tu es une guide pour l'assemblée, une guide qui mène à Lui.

Tu apprends ou tu connais déjà tous les gestes que l'on attend de toi pendant la messe : tu es, ou tu es en passe de devenir une Marthe accomplie !

Mais quand prends-tu le temps d'être Marie ?

Comment être guide si on ne connaît pas le celui vers qui on doit aller et mener le troupeau ?

Pendant la messe, il y a des moments clés ou tu dois tout abandonner pour être pleinement Marie :

Liturgie de la Parole

Toutes les Marthe&Marie doivent être à leur banc à ce moment-là.

Elles écoutent la Première lecture, psaume, deuxième lecture, et l'Evangile.

Pas d'une oreille distraite en pensant à autre chose ou en réfléchissant à ce qu'elles devront faire à tel ou tel moment, mais en essayant de se représenter ce qui est raconté, en imaginant les scènes, ce que pouvaient ressentir les personnes qui les ont vécues.

Si pendant l'homélie du prêtre elle ne comprend pas ou perd le fil, alors elle se met en prière (et garde ses questions pour les poser à un adulte).



Liturgie de l'eucharistie

L'assemblée s'assoit, mais tous les enfants de chœur restent debout car le service de l'autel va commencer. Toutes et tous se mettent à genoux en même temps, donnant le signal à l'assemblée.

C'est l'offertoire, le moment où chacun prépare sa prière, ses intentions qu'il offre à l'occasion de cette messe. Les Marthe&Marie sont occupées entre procession des offrandes et quêtes, mais d'autres doivent prendre le rôle invisible et essentiel de la prière silencieuse : ferme les yeux et demande à Dieu d'entendre toutes les prières de chacun, demande aux anges gardiens de chacun d'aider ceux qui n'arrivent pas à prier... fais le lien entre le monde visible et invisible ! Pendant la consécration Dieu se fait présent dans les hosties, tu peux l'adorer comme lors de l'adoration du Saint Sacrement.



La prière après la Communion

De retour au banc, tu emportes Dieu hostie avec toi. Tu peux l'adorer en toi et à l'extérieur de toi : Il est partout ! Ferme les yeux, prie de tout ton cœur. Prier ce n'est pas forcément dire des choses compliquées ou très belles. C'est juste être là de tout ton cœur pour LUI. C'est lui donner de ton temps, de ta présence. C'est l'aimer en silence. Pense à Lui confier l'assemblée qui t'entoure.

Une fois le Saint-Sacrement (Jésus-hostie) déposé au tabernacle, enfants de chœur et Marthe&Marie font une gémulation avant que le tabernacle ne soit refermé.



La prière personnelle

Quand tu prends un temps pour prier, seule, en groupe, en famille, tu te mets en Sa présence, tu te rends disponible pour Lui.

La prière de demande

Quand tu as un souci, pour toi ou pour les autres, et que tu as quelque chose à Lui demander. Ta prière est toujours entendue. Elle sera exaucée si elle permet que la volonté de Dieu, que nous ne comprenons pas toujours (car il en sait tellement plus que nous !) s'accomplisse. Et comme Sa volonté, c'est que nous soyons heureux, il ne faut jamais te décourager ! En revanche il faut apprendre à accepter de ne pas tout comprendre, et faire confiance.

La prière continuelle

A tout moment, tu fais attention à Sa présence et tu Le rejoins. Il t'attend toujours.

Tu peux le retrouver quand tu penses à Lui, quand tu as peur ou que tu es heureuse, quand un moment de beauté ou de joie te rappelle à quel point sa création est un cadeau..



Prière de la servante d'assemblée.

Seigneur ,
Apprends-moi à toujours mieux Te rendre grâce
pour les merveilles que Tu as faites,
à Te découvrir dans Ta Parole ,
à Te découvrir dans mes frères.

Fais de moi une loyale servante ,
témoin de Ta présence,
proclamant Ta Bonne Nouvelle,
portant Ta lumière avec joie.

Donne-moi d'être sans cesse
disponible à mes frères et sœurs ,
seneur d'amour et de paix,
à l'exemple de Marie ,
mère de Ton fils et notre mère à tous.

Secours-moi dans les difficultés.
Aide-moi à ne pas avoir peur pour m'engager
sur la terre comme au ciel.

Amen.



