

# Guide des retraites et sessions pour les familles



Guide ETE 2024

## FONDACIO

**Du 29 juillet au 3 août 2024 à Garaison (65670)**

Une session parents - enfants pour cultiver la joie et grandir ensemble !

Pour toutes les familles souhaitant expérimenter la pédagogie de Fondacio. Bienvenue à toutes les familles, mêmes recomposées ou monoparentales, avec des enfants entre 5 ans et 15 ans, voire plus, pour vivre la fraternité avec une vingtaine d'autres familles.

Accueil en mode garderie pour les petits frères et sœurs entre 1 et 4 ans.

Renseignements : <https://fondacio.fr/proposition/1-2-3-famille/>

## PENBOC'H CENTRE SPIRITUEL JESUITE

**Du 8 au 12 mai 2024**

**Vivre *Laudato si'* en famille**

La question écologique : nous ne savons pas trop comment l'aborder à notre niveau, nous nous essayons déjà à des changements dans nos modes de vie, nous désirons la vivre à hauteur de l'enjeu spirituel qu'elle représente. Quel que soit le point où nous en sommes, personnellement et en famille, nous pressentons qu'elle nous appelle à une conversion.

Et la famille, lieu de relations à toujours réapprendre, lieu où se prépare le monde de demain, en est un lieu privilégié.

Renseignements : [familles@jesuites.com](mailto:familles@jesuites.com)

**Du 19 au 24 juillet 2024 au Centre spirituel de Penboc'h (Morbihan)**

**Familles Lab' : Éduquer avec un regard espérant**

*Familles Lab'* est une session pour des familles et des jésuites qui souhaitent vivre ensemble un temps de vacances spirituelles au bord de la mer, alliant ressourcement, convivialité et soin de la vie familiale. Prendre soin des relations avec nos enfants mais aussi dans la fratrie, éduquer avec un regard espérant, ouvrir nos enfants au monde, exercer une autorité qui libère, voici quelques-unes des visées de la session Familles Lab' qui sera structurée autour du fil rouge de la parentalité.

Renseignements : <https://www.penboch.fr/activites/familles-lab/> ou [familles@jesuites.com](mailto:familles@jesuites.com)

**Du 26 au 31 juillet 2024**

**Ma famille est un trésor**

Prendre soin de notre famille les pieds dans l'eau. Envie d'une pause en famille après une année chargée qui passe à toute vitesse ? Envie de vivre ensemble un temps de vacances spirituelles au bord de la mer, alliant ressourcement, convivialité et soin de la vie familiale ? Prenons en famille le temps de nous arrêter.

Renseignements : <https://www.penboch.fr/activites/ma-famille-est-un-tresor/>; [familles@jesuites.com](mailto:familles@jesuites.com)

## ASSOCIATION PIED BARRET

**Sessions entre le 22 juillet et le 19 août 2024 à Pied Barret (Ardèche)**

### Vivre la simplicité

Proposition de vivre en familles (avec enfants) des temps de travail manuel (chantier de construction, jardinage, cuisine...), de prière et d'échanges, de jeux et de détente (nombreux spots de baignade), dans un cadre magnifique. Vie simple et sobre. Nuits sous tente.

Renseignements :

[http://piedbarret.free.fr/index.php?option=com\\_content&view=article&id=103&Itemid=61&lang=fr](http://piedbarret.free.fr/index.php?option=com_content&view=article&id=103&Itemid=61&lang=fr)

## ESDAC Exercices Spirituels pour un Discernement Apostolique en Commun

**Du 4 au 10 août 2024 à Jonas-en-Famenne (Belgique)**

Dans les Ardennes belges, à Villers-Sainte Gertrude.

À partir des *Exercices spirituels*, vivre des vacances-prière ressourçantes dans la joie, la détente et le partage. Une proposition ignatienne pour les familles, couples et personnes seules, laïcs ou religieux.

Renseignements : <https://esdac.net/events/semaine-de-vacances-priere-jonas-montagne/jonasmontagneesdac@gmail.com>

## AFC – Associations Familiales Catholiques

**Du vendredi 23 août au dimanche 25 août 2024 au Puy-en-Velay**

Parmi les activités : conférences, témoignages, ateliers, dîner de couple, temps en famille, apéros et repas conviviaux

Pour les ados et enfants : atelier conso et bricolage, service, jeux, veillée, visites, rencontres avec les intervenants, etc.

Inscriptions : <https://www.helloasso.com/associations/cnafc/evenements/5eme-edition-des-familiades>

## COMMUNAUTE DE L'EMMANUEL – SESSIONS PARAY-LE-MONIAL

Une session à Paray c'est 4 ou 5 jours pour être nourri !

Ce sont des rencontres, des moments de fraternité, des enseignements, des temps de louange, des veillées.

C'est l'occasion de se laisser rencontrer, aimer, guérir, émerveiller, déplacer, ...

L'occasion d'un cœur à cœur avec le Cœur de Jésus.

Seul, en famille ou en couple, vous êtes tous les bienvenus à Paray-le-Monial cet été !

Louange, enseignements, rencontres, prière, témoignages... un beau programme pour se ressourcer, faire une pause ou retrouver un élan.

**Du 10 Juillet 2024 au 14 Juillet 2024**

Session 25-35+ ans

**Du 16 Juillet 2024 au 21 Juillet 2024**

Session pour tous : Session Laudato Si ; et parcours Lumière dans ma vie pour parents seuls

**Du 24 Juillet 2024 au 28 Juillet 2024**

Session pour tous, avec ou sans handicap, avec le soutien de l'OCH

**Du 30 juillet 2024 au 04 Août 2023**

Session pour tous, avec le forum des cités

**Du 06 Août 2024 au 11 Août 2024**

Session pour tous, pour une conversion missionnaire au service de l'Eglise

Deux parcours proposés pendant la session : Lumière dans ma vie pour parents seuls et parcours pour approfondir les fondamentaux de la liturgie.

**Du 18 Août 2024 au 25 Août 2024**

Forum des Jeunes (18-25 ans)

Renseignements : <https://emmanuel.info/paray/>

## COMMUNAUTE DE L'EMMANUEL - MAISONS D'ACCUEIL CHEZELLES & MARIGNY – L'ILE-BOUCHARD

**Chaque semaine d'été, du 6 juillet au 15 août 2024. A Chezelles & Marigny (37),**

Une semaine de vacances spirituelles et familiales.

Le programme et la pédagogie sont spécialement adaptés aux familles ayant de jeunes enfants (0 à 11 ans)

Toutes les activités se déroulent dans une ambiance fraternelle avec un rythme adapté à chacun. Pour que ce soit de vraies vacances, vous serez en pension complète ! Logement en chambre ou sous tente.

Temps en famille, activités par tranche d'âge, pèlerinage, jeux inter-familles, temps de partage et d'écoute, soirée conviviale, temps en couple, topos,... sans oublier prière en famille, louange, messe, adoration, confession et chapelet.

Renseignements : <https://emmanuel.info/propositions/185085/>

## COMMUNAUTE SAINT MARTIN

Plusieurs sessions proposées au cours de l'été, à Montligeon, Boège, Pontlevoy ou Font Romeu

Des vacances spirituelles en famille ou parent seul avec enfants : détente, formation et prière.

Avec des prêtres de la communauté Saint-Martin et des soeurs de différentes communautés selon les sessions.

Renseignements : <https://www.communautesaintmartin.org/les-sessions-familles/>

## FONDATION OCH (Office Chrétien des Personnes Handicapées) – SESSION DES BIEN-AIMÉS DE DIEU

### **Du 7 au 12 juillet 2024 au Couvent de la Sainte Baume**

En partenariat avec les frères Dominicains, la fondation Lejeune et la fondation OCH, une formidable équipe de bénévoles propose chaque année une retraite dans le cadre magnifique du couvent de la Sainte Baume pour les familles ayant un enfant porteur de trisomie 21. Un temps de pause et de ressourcement au cœur de l'été.

Pour les parents : enseignement spirituel, ateliers animés par des professionnels, rencontres, échanges entre parents, messe quotidienne.

Pour les jeunes porteurs de trisomie (enfants, adolescents, jeunes adultes), ainsi que pour leurs frères et sœurs (ateliers séparés) : ateliers cuisine, théâtre, activités manuelles, jeux, catéchèse... par tranches d'âge, encadrés par des jeunes.

Renseignements : <https://www.och.fr/evenement/session-des-bien-aimés-de-dieu/> et <http://www.lesbienaimésdedieu.com/> ou au 06 81 25 32 61 ; [bienaimés21@gmail.com](mailto:bienaimés21@gmail.com)

## FOYERS DE CHARITÉ

### **Différents lieux et dates au cours de l'été**

Les retraites familles permettent aux parents et aux enfants de vivre un temps spirituel synchronisé, chacun à sa mesure.

Les parents suivent une retraite silencieuse dont les enseignements les rejoignent dans leur vie d'époux et de parents.

Les enfants sont regroupés par tranche d'âge. Ils vivent des propositions spirituelles adaptées, en alternance avec des moments de détente et de jeu.

Au cœur de la journée, parents et enfants se rassemblent pour un temps fort.

Un vrai ressourcement spirituel pour toute la famille !

Renseignements : <https://www.lesfoyersdecharite.com/theme/familles/>

## ABBAYE SAINTE-MARIE DU DESERT

### **Du 23 au 27 juillet 2024, Abbaye Sainte-Marie du Désert (31)**

4 jours pour être transformés dans l'Amour

Venez seul, en famille, entre amis ou avec votre association : nous avons hâte de partager notre joie avec chacun d'entre vous ! Venez puiser aux sources de Vie, dans la prière et la fraternité, et ne repartez pas comme vous êtes venus !

Renseignements : <https://lessessionsdelabbaye.com/sessions/la-session-du-village-de-francois/>

## NOTRE DAME DU LAUS

### **Du 16 au 21 juillet et du 13 au 18 août 2024 : session des familles**

Dans le calme des montagnes, venez en famille puiser aux grâces de douceur et de consolation données par la Vierge Marie.

### **Du 02 au 04 août 2024 : Vacances autrement pour les familles**

En ce temps d'été favorable au ressourcement, venez en famille puiser aux grâces de douceur et de consolation données par la Vierge Marie. Dans le calme des montagnes, accueillons avec gratitude ce don de la vie vécue en famille. La session est guidée par des prêtres et religieuses du sanctuaire, des séminaristes et des bénévoles.

**Du 20 au 25 août 2024** : festival marial

Renseignements : <https://www.sanctuaire-notredamedulaus.com/agenda/lagenda>

Inscription et réservation à l'hôtellerie du sanctuaire : 04 92 50 30 73 du lundi au vendredi de 9h à 17h ;  
[reservation@notredamedulaus.com](mailto:reservation@notredamedulaus.com) .

## FRERES DE SAINT JEAN

### **Du 29 juillet au 4 août 2024**

Session « Famille gardienne de la Parole » au Sanctuaire Notre Dame de la Miséricorde à Pellevoisin. En coopération avec la Fraternité Saint-Marc, la session « Famille, gardienne de la Parole » permet à toutes les générations de recevoir et de transmettre la Parole de Dieu

Une semaine de ressourcement pour accueillir la parole de Dieu : temps de chants-mémorisés et transmis, découverte de la formation de la Vierge Marie à Pellevoisin, prière, fraternité d'échanges, ateliers manuels, marche et rencontres dans le cadre simple et hospitalier de Pellevoisin.

Renseignements : <https://freres-saint-jean.fr/nos->

[propositions/?oag%5Btags%5D%5B0%5D=familles&oag%5Buid%5D=93865235](https://freres-saint-jean.fr/nos-propositions/?oag%5Btags%5D%5B0%5D=familles&oag%5Buid%5D=93865235)

### **Du 18 au 22 août 2024**

Session Laudato Si spécial familles au Sanctuaire Notre Dame du Chêne (72)

L'Académie pour une Écologie Intégrale organise dans le cadre du Sanctuaire de Notre-Dame du Chêne, une session de vacances pour familles, où parents et enfants se ressourcent par la nature et la spiritualité.

Au programme : prière familiale, catéchèse pour les enfants, activités écologiques, enseignements, eucharistie.

Renseignements :

<https://freres-saint-jean.fr/nospropositions/?oag%5Btags%5D%5B0%5D=familles&oag%5Buid%5D=95830410>

### **Du 14 Juillet au 18 août, du dimanche au dimanche**

Session des familles au sanctuaire Notre Dame de Grâce à Cotignac

> Du 14 au 21 juillet :

"La Sainte Famille : un modèle encore inspirant pour aujourd'hui" par le frère Jean-Emmanuel.

> Du 21 au 28 juillet :

"La famille : une école de charité et de discernement" par le frère Jean-Polycarpe.

> Du 28 juillet au 4 août :

"La famille dans tous ses états : grâces et défis, grandeurs et misères" par le frère Jacques-Vianney.

> Du 4 au 11 août :

"Une vie de famille sous le souffle de l'Esprit-Saint" par le frère Henri-Dominique.

> Du 11 au 18 août :

"Comme Marie, apprendre à écouter l'Esprit-Saint dans sa famille" par le frère Baudouin

Renseignements : [foyer@nd-degraces.com](mailto:foyer@nd-degraces.com)

## ABBAYE SAINTE MARIE DE LAGRASSE

**Du 15 au 25 août 2024** : session familiale, à La Brède (près de Bordeaux)

Chaque année, pendant la troisième semaine d'août, nous organisons des vacances en famille : les enfants sont pris en charge pendant la journée, tandis que les parents peuvent écouter des conférences sur la vie conjugale et familiale, et avoir des entretiens avec des chanoines ou des professionnels. Les repas et le logement sont inclus dans les frais d'inscription.

Renseignements : <https://www.lagrasse.org/decouvrir-labbaye/les-aides-spirituelles-proposees/sessions-familiales/>

## COMPAGNONS DE SAINT JEAN BAPTISTE

**Du dimanche 28 juillet au vendredi 2 août 2024**, lieu en attente de confirmation définitive

**Du dimanche 4 août au vendredi 9 août 2024**, à Notre Dame du chêne (72)

Se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu, de son conjoint, de sa vie... une retraite de 5 jours pour les prêtres et les familles !

Depuis plus de 20 ans, les Compagnons de Saint Jean-Baptiste organisent chaque été des retraites pour les familles et les prêtres. Une occasion pour chacun de se ressourcer, de se reposer, de se mettre à l'écoute de Dieu, de vivre ensemble de son baptême, chacun dans sa vocation propre et de vivre un temps privilégié de communion !

Chaque journée est rythmée par des enseignements, des temps de célébrations, des temps de relecture en couple ou seul, des temps en famille...

Le thème la retraite de l'été 2024 sera : « Poursuis la paix, recherche-la ! » Ps33

Renseignements : <https://csjb.fr/la-retraite-annuelle/>

## CANA CHEMIN NEUF

**Du 14 au 20 juillet** (Cénacle de Tigery) et **du 22 au 28 juillet 2024** (Abbaye de Sablonceaux) : Semaines Cana Couples :

**Du 5 au 11 août 2024** : Semaine Cana Famille (Abbaye des Dombes)

**Du 28 juillet au 3 août et du 4 au 10 août 2024** : Vacances & Spi dans le Puy-de-Dôme,

Renseignements : <https://www.cana-couple.fr/semaine-couples-ete-2024/>

## CHADENAC

**Du 28 juillet au 3 août 2024**, le Domaine de Chadenac propose aux couples et aux familles de se retrouver pour une semaine de vacances spirituelles au grand air.

L'animation spirituelle sera assurée par le Père François Emmanuel des Carmes de Montpellier, sur le thème "Le couple et la famille, chemins de sainteté".

- Des matinées "en couple" avec louange, enseignements spirituels, adoration, possibilité de confession et de messe

- Des temps ressourçants de vacances en famille avec propositions de randonnées accompagnées, piscine, jeux....
- Des rencontres et échanges avec d'autres couples et familles
- Prise en charge des enfants de 0 à 11 ans, le matin dans le cadre de l'animation du séjour avec une animation spirituelle adaptée à chaque âge

Renseignements : <https://chadenac.com/calendrier/vacances-spirituelles-en-famille/>

## COMMUNAUTE LES BEATITUDES

**Du mercredi 7 au dimanche 11 août 2024**, à Nouan-Le-Fuzelier (41) : Festival des Familles

Au coeur de l'été, une oasis spirituelle, animée par des intervenants sur le thème de la famille

Chaque année, des centaines de familles avec enfants de tous âges se réunissent autour de la Communauté pour entrer dans la joie de la louange, pour vivre la simplicité des partages et se laisser enseigner.

Une session inoubliable à vivre en famille au cœur de l'été, dans un cadre naturel. Enseignements pour les parents, animations pour les jeunes et ateliers pour les enfants. Temps de prière en famille. Eucharisties, confessions, adoration du saint Sacrement, veillées.

Logement sous tente en priorité. Possibilité de logement en dur : réservé en priorité aux familles avec enfants en bas âge.

Renseignements : <https://beatitudes.org/evenement/festival-des-familles/>

## SANCTUAIRE LOUIS ET ZELIE – ALENCON

**Du 12 au 18 août 2024** : vacances pour les mamans seules avec leurs enfants

Vous souhaitez vous détendre et vous ressourcer au sanctuaire de la famille, avec vos enfants, pendant quelques jours ?

Prendre un temps de calme, de joie, de réflexion et de croissance spirituelle loin du tourbillon d'un quotidien éprouvant et réapprendre à vous « *laisser aimer par le Seigneur* » ?

Vous serez accueilli et pris en charge par une équipe du sanctuaire

Renseignements : <https://sanctuaire-louissetzelie.com/events/vacances-pour-les-mamans-seules-avec-leurs-enfants/>

## TAIZE – RENCONTRES POUR LES FAMILLES

**Du dimanche 30/06 au dimanche 25/08 2024**

Chaque semaine des rencontres pour familles sont proposées aux parents avec des enfants de moins de 15 ans.

Les familles se réunissent dans une maison du village d'Ameugny, nommée Olinda (à 600m de Taizé). Une bonne partie des activités se déroule à l'extérieur. Chaque jour commence par un temps de réflexion biblique pour les parents et les enfants, animé par un frère. Ce temps est suivi par un partage pour chaque famille, parents et enfants ensemble, ou un petit groupe de familles si nécessaire. Les activités de chaque matinée sont décrites dans un livret remis à l'accueil.

Chaque après-midi, il y a une représentation théâtrale et des activités pour les groupes de familles animées par des jeunes. Les groupes de familles sont composés de parents et d'enfants ensemble, et restent les mêmes du début à la fin de la semaine. L'après-midi se termine par un temps de partage entre parents, tandis que les animateurs poursuivent les activités avec les enfants juste à côté de leurs parents.

Renseignements : [https://www.taize.fr/fr\\_article14417.html](https://www.taize.fr/fr_article14417.html)

## LA SAINTE BAUME – RETRAITE DES FAMILLES

### **Du 5 au 9 août 2024**

Un temps de ressourcement spirituel pour les familles. Enseignements, prières, détente.

Programme adapté pour les enfants.

Pour toutes les familles.

Renseignements : [https://www.saintebaume.org/agenda/?mc\\_id=75](https://www.saintebaume.org/agenda/?mc_id=75)

## SANCTUAIRE ND DE GRACE DE COTIGNAC (SAINT JEAN)

### **Chaque semaine du 14 juillet au 18 août 2024**

Chaque matin, le frère prédicateur donne un temps d'enseignement aux parents. Les enfants, pendant ce temps, vivent une animation spirituelle proposée par les frères et sœurs de Saint-Jean. Les plus jeunes (en-dessous de 4 ou 5 ans) sont pris en charge par des bénévoles.

L'après-midi, place à la détente en famille autour de la piscine du foyer de la Sainte Famille ou excursion dans le Var !

Après le dîner, les parents bénéficient encore d'un temps d'échange-enseignement avec le frère prédicateur et une veillée est proposée aux enfants en fonction de leur âge et capacité (sketch, jeux, nuit d'adoration, réponses aux questions, louange).

Un pèlerinage à pied au sanctuaire de saint Joseph du Bésillon et une sortie surprise communautaire durant la semaine sont prévus.

Renseignements : <https://nd-de-graces.com/temps-forts/?oag%5Btags%5D%5B0%5D=familles&oag%5Buid%5D=82123016>

## MOUVEMENT DES FOCOLARI

### **Du 29 juillet au 3 août 2024 : Mariapolis au lycée agricole de Ressins (42)**

Une Mariapolis est un temps de rencontres, d'approfondissement spirituel et de fraternité. Les Focolari veulent être témoins et acteurs d'un monde fraternel et uni.

### **Du 9 au 14 août 2024 : Vacances au paradis à St-Pierre de Chartreuse (38)**

Pour couples avec enfants

Les activités, en lien avec le thème de chaque jour, seront communes aux enfants et à leurs parents : contes, exposés, ateliers pratiques, jeux, promenades, célébrations, repas, etc

Renseignements : <https://www.mariapolis.fr/>

## ABBAYE D'OURSCAMP – SERVITEURS DE JESUS ET DE MARIE

### **Du 22 au 26 juillet – Session des familles**

Les frères SJM vous proposent de venir vous ressourcer une semaine en famille à l'Abbaye d'Ourscamp.

Thème : « Le couple et la famille : une école de service »

Une semaine pour allier prière et enseignements le matin, randonnées, activités ludiques, sportives et culturelles l'après-midi... Veillée selon les âges.

Renseignements : [https://www.serviteurs.org/Session-des-familles-du-22-au-26-juillet-2024-a-Ourscamp.html#pagination\\_apa](https://www.serviteurs.org/Session-des-familles-du-22-au-26-juillet-2024-a-Ourscamp.html#pagination_apa)

\*\*\*\*\*

Vous pouvez également solliciter des abbayes accueillant des familles, comme l'abbaye de Boulaur, Sainte Anne de Kergonan, St Wandrille (76) ...

Pour organiser en autonomie des vacances à 3 ou 4 familles, CVX propose un kit plein d'idées, de ressources et de conseils pratiques : <https://intranet.cvxfrance.com/2022/02/11/vacances-petit-troupeau-des-vacances-sur-mesure-construites-en-commun-et-par-vos-soins/>