



La Liturgie des Heures, Prière des Baptisés

Samedi 14 février 2026

Paroisse « Catholiques en Pays Houdanais »
75, Grande Rue à Houdan
De 9h à 18h30

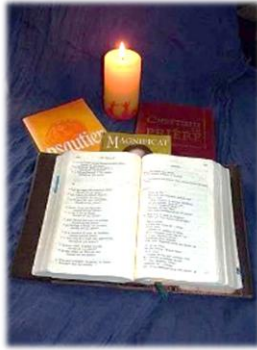
Vatican II a fortement désiré que la liturgie des Heures puisse redevenir la prière de toute l'Église, célébrée par les fidèles baptisés. Nous sommes témoins que beaucoup de paroisses et de laïcs, communautairement ou personnellement, vivent de plus en plus de cette prière de l'Église. Et si la liturgie des Heures était une école authentique de prière... notamment pour ceux qui peinent à trouver une forme de prière quotidienne leur convenant ?

C'est pourquoi cette journée nous est proposée pour :

- **Célébrer** ensemble la liturgie des heures : matin, midi et soir ;
- **Réfléchir** à ce trésor de l'Église d'aujourd'hui ;
- **Progresser** dans le chant et la psalmodie ;
- **Partager** nos expériences locales, personnelles ou communes.

Chacun pourra participer à 2 ateliers au choix (cf. programme, à titre indicatif).

L'animation de la journée sera assurée par des prêtres et laïcs du diocèse et de nos paroisses, dont des biblistes.



Déroulement de la journée

9h **Laudes**

Exposé : **"La liturgie des heures : matrice de la prière chrétienne"**

Office du Milieu du Jour et Eucharistie

Repas, tiré du sac

14h Exposé : **"Éléments et rythme de la prière des heures"**

Ateliers : 2 au choix :

- Prise en main du livre
- Structure d'une heure de l'office
- Introduction Psaumes
- Chantez ... psalmodiez !
- Chanter les antiennes ?
- La LH, en chemin de Carême
- Notre corps dans la liturgie des heures

18h **1^{ères} Vêpres du dimanche**

Pour participer au mieux à cette journée

- **Inscriptions** (avant le 7 février 2026) **ICI**
- **Participation aux frais** : 12€ par personne
- **Informations et contacts** : liturgie@catholique.fr
- **En parler** autour de soi ... et organiser le covoiturage !
- **S'informer**, par exemple : Hors Série « La Liturgie des heures » de la revue *Prier* - Site liturgie.catholique.fr > *Sacramentaux* > *Célébrer en toutes occasions* ;
- **Apporter** les supports qui nous aident aujourd'hui à prier : Psautier liturgique, « Prière du temps Présent », revue *Magnificat*, ...